

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Сидорова

МЕНЮ

на 23.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	67
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной		150	189
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	84,34	540	563
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами		10/200	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая		150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	780	738
Всего:	198,36	1 320	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 506,51	витаВ1 - 0,41	витаВ2 - 0,61
43,1	40,99	191,15	витаС - 151,95	витаЕ - 0,7	витаD - 1,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 389,46	K - 1 070,66	Ca - 256,39	Mg - 153,45		
P - 537,18	Fe - 6,93	I - 361,12	Se - 45,15		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная